



SEMINARBESCHREIBUNG

Dieses Seminar, richtet sich an alle Personen, die gerne in der Natur unterwegs sind. Es gibt in der Notfalls- und Ersthelfer-Methodik ganz einfache Handgriffe und Handlungs-strategien, die nachweislich schlimmeres verhindern können. Abseits frequentierter Wege, mit wenig Ausrüstung oder gar ohne Handy-Empfang herrschen manchmal besondere Regeln. Da ist es wichtig möglichst schnell zu Improvisieren mit dem was in unmittelbarer Nähe greifbar ist.

Denn im Notfall muss man rasch auf praktisches Wissen zurückgreifen können. Wir werden in diesem Seminar u.a. draußen, abseits von Wegen, mitten im Gelände, bei Wind und Wetter unterwegs sein. Es geht um ein aktives Wiederholen/Kennenlernen der Grundlagen klassischer Erste-Hilfe-Praktiken – inkl. Anwendung der wichtigsten Wund- und Verletzungs -versorgungs-Materialien. Der große Wert dieser Tage liegt aber in den Szenarientrainings, die ebenfalls draußen, in der Natur stattfinden werden.

SEMINARINHALTE

- Einstieg in die „Wilde Hilfe“: Intention, Kurs - Ablauf - Orientierung
- Handlungsablauf Risiko - Umfeld - Management
- Der Koordinator und die Helfer
- Mentale Forderungen an den Helfer
- Sicheres Bergen aus der Gefahrenzone und Transport von Verletzten
- Notruf (Möglichkeiten und Signale)
- Vitale Funktionen (Bewusstsein - Atmung - Herzschlag)

- Schock: Ursachen und Formen - Reaktionsmöglichkeiten
- Die stabile Seitenlage
- Manuelle Reanimation
- Atemstörung Ursachen - Reaktionen
- Unterkühlung - Handlungsstrategien
- Der Body-Check und das „PECH-Schema“
- Das Dreieckstuch und seine vielfältigen Möglichkeiten
- Erste Hilfe: Auge und Verbrennungen
- Zecken-, Wespen- Bienenstich
- Materialkunde - Verbandsmaterialien
- Vom Pflaster zum Druckverband (Schnittwunden - stark blutende Wunden)

SEMINARDAUER

2 Tage (16 Unterrichtseinheiten)

GRUPPENGROSSE

Maximal 16 Personen

METHODEN

Interaktiver Vortrag
 Praktische Übungen und Hands-On Training
 Szenarietraining
 Reflexion

ZIELGRUPPE

Interessierte Personen welche alleine oder mit einer Gruppe (Bergführer/innen, Wanderführer/innen, Pädagogen, Natur- und Wildnisstrainer/innen, Natur- und Landschaftsvermittler/innen, Tourenguide Kanu, See- und Wanderkajak, Kräuterpädagogen/innen, Weinerlebnis-Begleiter/innen, Waldpädagogen/innen, Seminarbäuerin/Seminarbauer, etc.) in der Natur unterwegs sind.

ANZAHL DER TRAINER

2

DGKP Robert Novton: Natur- und Wildnisstrainer, Anästhesie- und Intensivpfleger

DGKP Rainer Libowitzky: ERC Immediate Life Support – Instructor (ILS), Anästhesie- und Intensivpfleger

PREIS – 2 TAGESSEMINAR UND 2 TRAINER

Auf Anfrage

IM PREIS ENTHALTEN

8 Unterrichtseinheiten pro Seminartag (1 UE = 50 Minuten): Gesamt 16 UE / 2 Trainer
Vorgespräche und Vorbereitungszeit
Übungs- und Anschauungsmaterialien
Anfahrtskosten

Der Veranstalter ist verpflichtet für die Übernachtungskosten der Referenten aufzukommen.
Reisekosten werden keine in Rechnung gestellt.