



Praxisseminar Hautpflege: „Unsere Haut, bewusst gepflegt!“

SEMINARBESCHREIBUNG

Hautpflege in seinen verschiedenen Facetten und Nuancen gehört seit Anbeginn zu unserem Pflegeberuf. Es gibt sicher wenig Tätigkeiten die wir öfters Ausführen im beruflichen Alltag. Allerdings, und das Wissen wir aus unserer mittlerweile (gemeinsam) mehr als dreißig Jährigen Berufserfahrung, gibt es auch wenig Themen wo sinnvolle Intervention und rein rituell bedingtes Handeln so nah beieinander liegen.

Diese beiden Tage richten sich an alle Pflegepersonen. Unabhängig von der Dauer der Berufszugehörigkeit. In diesem Seminar wollen wir gängige Praktiken, der Hautpflege und Hautreinigung genauer unter die Lupe nehmen, um das Wissen zu diesem Thema zu erweitern.

INHALTE

- Rundgang durch unsere eigene Oberfläche: Anatomie der menschlichen Haut
- Meine Haut: Vielseitiges System mit Sinn. Aufgaben, Funktionen und Physiologie
- Der pH-Wert: Wesen und Wirkung. Anschauliche Versuche Rund um den pH-Wert
- Hautzustände - Übungen und Beschreibungen zur Hautanalyse
- Bewusste Hautpflege beginnt mit einer sinnvollen Hautreinigung
- Hautpflegerituale: Ursache und Wirkung
- Jetzt wird's ernst: Grundstoffe, Inhaltsstoffe, Zusatzstoffe „Was ist drin in ...?“
- Salbe, Creme oder Paste - „Sinnvolles Handwerk einschmieren“: Auswahl von Produkten, Anwendungsbeispiele und Übungen

SEMINARDAUER

1 Tag (8 Unterrichtseinheiten)

GRUPPENGROSSE

Maximal 20 Personen

METHODEN

Theoretischer Input
Gruppenarbeiten und Partnerarbeiten
Wissens- und Erfahrungsaustausch
Anschauliche Versuche und Selbsterfahrung

KOSTEN – TAGESSEMINAR

Auf Anfrage

IM PREIS ENTHALTEN

8 Unterrichtseinheiten pro Seminartag (1 UE = 50 Minuten): Gesamt 8 UE
Vorgespräche und Vorbereitungszeit
Übungs- und Anschauungsmaterialien
Anfahrtskosten

Der Veranstalter ist verpflichtet für die Übernachtungskosten der Referenten aufzukommen.
Reisekosten werden keine in Rechnung gestellt.